

ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Сентябрь. 1-2 неделя (1-12 сентября 2025 г.)

ТЕМА: „Осень в городе,,

Цель: снижение психопсихического напряжения. Закрепить признаки осени; развивать речь, тактильную чувствительность, мелкую моторику, ориентировку в пространстве.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Сентябрь. 1-2 неделя (1-12 сентября 2025 г.)

ТЕМА: „Дидактические игры,,

Игра" Город дружбы".

Цель: формирование у детей навыков

позитивного общения,
развитие воображения,
мелкой моторики рук.



Игра "Счётные лягушки"

Цель: развитие тактильной чувствительности, мелкой моторики, закрепление навыков счета, математических представлений.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ОКТАБРЬ 1 неделя (1-10 октября 2025 г.)

Тема: „Овощи на грядке„(с элементами лепки).

Цель:

- Закрепить названия овощей
- Уверенно действовать с песком, снять эмоциональное напряжение
- Развивать познавательные способности, творческое мышление
- Развивать мелкую моторику рук и тактильные ощущения
- Продолжать развивать у детей любознательность, логическое мышление, память, внимание.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ОКТАБРЬ 2 неделя (13-17 октября 2025 г.)

ТЕМА: Народная игрушка. Матрёшка.

Задачи: продолжать знакомить с русским народным творчеством, развивать мелкую моторику, фантазию, воображение.



ПЛАТОЧЕК ДЛЯ МАТРЕШКИ



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»
Октябрь 3 неделя (20-24 октября 2025г.)
ТЕМА «Инсценировка сказки в песочнице»

Сказка „Репка„

Цель: снять психоэмоциональное напряжение, развить мелкую моторику, тактильную чувствительность и воображение.

Задачи: помочь детям освоить сюжет сказки через игру, развивать их речь и внимание, стимулировать творческую активность и работать в команде.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»
Октябрь 3 неделя (20-24 октября 2025г.)
ТЕМА

**«Инсценировка
сказки в песочнице»**
Обыгрывание сказки"
Колобок".

Цель: Развитие мелкой моторики рук,
зрительного восприятия.

Учить моделировать ситуацию
сказки с использованием различного
оборудования, развитие речевой
активности детей.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ОКТЯБРЬ 3-4 неделя (20-31 октября 2025г.)

ТЕМА «Инсценировка сказки в песочнице по выбору соответственно возрасту»

Сказка „ Репка,,

Цель: снять психоэмоциональное напряжение, развить мелкую моторику, тактильную чувствительность и воображение.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ОКТЯБРЬ 3-4 неделя (20-31 октября 2025г.)

ТЕМА «Инсценировка сказки в песочнице по выбору соответственно возрасту»

Сказка „ Золушка,,

Цель: Развивать умение передавать разные чувства, чётко играть роль своего персонажа.

Развивать мелкую моторику.

Снятие психоэмоционального напряжения.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Ноябрь 1-2 неделя (5-14 ноября 2025 года)

ТЕМА «Времена года»

ЦЕЛЬ: закрепление примет каждого времени года, развитие воображения, мелкой моторики, умение обыгрывать созданный сюжет.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Ноябрь 1-2 неделя (5-14 ноября 2025 года)

ТЕМА «Карточка игр»

Тема: "Дорожки из счётных палочек".

Цель: формировать умение ориентироваться на плоскости. Развивать мелкую моторику путём взаимодействия пальчиков с песком, счётными палочками и мелкими игрушками.



Тема: "Готовим печенье и кексы."

Цель: учить детей готовить печенье из кинетического песка. Развивать мелкую моторику, зрительное и слуховое внимание.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»
НОЯБРЬ 3 неделя (17-21 ноября 2025 года)

Тема: «ЗООПАРК»

Задачи: Формировать умение передавать рисунок на песке с помощью кистей рук и инструментов для рисования (гребень). Способствовать развитию тонкой моторики, кинестетической и сенсорной чувствительности.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»
НОЯБРЬ 3 неделя (17-21 ноября 2025 года)

Тема: «ЗООПАРК»

"Бабочка". Цель. Формировать умение изображать на песке образ с помощью шаблона. Способствовать развитию тонкой моторики, кинестетической и сенсорной чувствительности, воображения, творческих способностей.



Игра «Тортик для мамы». Цель: продолжать знакомить со свойствами кинетического песка. Развивать тактильное восприятие.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ДЕКАБРЬ 1 неделя (1 -5 декабря 2025 год)

Тема «Кондитерская фабрика»

Задачи: продолжать развивать представление детей о профессиях. Закреплять навыки работы с кинетическим песком. Развивать эстетический вкус.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ДЕКАБРЬ 2 неделя (8 -12 декабря 2025 год)

Тема «ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ В ПЕСОЧНИЦЕ»

" Комната для кукол". "

Задачи: закрепить знания по лексической теме "Мебель",
закреплять умение ориентироваться в пространстве.



Журнал
«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Декабрь 3 неделя
(15-22 декабря 2025 г.)

ТЕМА: «Полет фантазии»

ЦЕЛЬ: создание песочной картины новогодней тематики по собственному замыслу детей.

«Новогодняя ёлочка»



2024

Журнал
«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Декабрь 3 неделя
(15-22 декабря 2025 г.)

ТЕМА: «Полет фантазии»

ЦЕЛЬ: создание песочной картины новогодней тематики по собственному замыслу детей.

«Новогодний хоровод»



2024

Журнал «ГЕОСНАЯ ТЕРАПИЯ»

Январь 2-3 неделя (12 -23 января 2026 г.)

Тема: "Город-мечта"

Задачи: уточнять и расширять словарь по теме
"Профессии в строительстве"; воспитывать интерес и уважение к
людям разных профессий; развивать наблюдательность и
любопытность;
продолжать формировать навыки работы с кинетическим песком.



Журнал «ГЕОСНАЯ ТЕРАПИЯ»

Январь 4 неделя (26 -30 января 2026 г.)

Тема: "Зимние сказки в песочнице"

Задачи: развитие мелкой моторики, фантазии, умения придумывать сказку самостоятельно и обыгрывать сюжет



Журнал «Песочная терапия»

Февраль 1-2 неделя (2-13 февраля)

Тема "Мы-строители"

Задачи: Активизировать познавательную активность детей.
Закрепить представления о профессии строителя.

Закрепить представления о свойствах
кинетического песка.



Журнал «Песочная терапия»

Февраль 3-4 неделя (16-27 февраля)

Тема " Подводный мир,, осьминожка,, "

Задачи: Формировать умение передавать рисунок на песке с помощью кистей рук. Развивать воображение, творческие способности. Способствовать развитию тонкой моторики, кинестетической и сенсорной чувствительности.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ТЕМА: «Цветочки для любимой мамочки»

Цель: закрепление знаний о празднике 8 марта; развитие мелкой моторики; закрепление знаний о строении цветов; сенсорное развитие; умение использовать кинетический песок.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

ТЕМА: «Игра "Вертикаль-горизонталь."»

Цель: учить детей ориентироваться на плоскости, находить вертикаль, горизонталь, диагональ.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Апрель 2026 г. (2 неделя с 6.04 по 10.04.2026 г.)

Тема «Познавательные игры в песочнице»

Цель: развитие тактильного восприятия, внимания, памяти и мелкой моторики, умения классифицировать предметы по заданным признакам, расширение знаний об окружающем мире.

Дид.игра «Найди силуэт»



Дид.игра «Необычное путешествие»



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

Апрель 2026 г. (2 неделя с 6.04 по 10.04.2026 г.)

Тема «Познавательные игры в песочнице»

Цель: развитие тактильного восприятия, внимания, памяти и мелкой моторики, умения классифицировать предметы по заданным признакам, расширение знаний об окружающем мире.

Дид.игра «Бусы для мамы»



Дид.игра «Осьминожка»



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

АПРЕЛЬ (3-4 неделя с 13.04 по 24.04.2026г)

Тема «Путешествие по сказкам»

Цель: развитие познавательной и речевой активности в процессе игры, обогащение тактильного опыта, развитие мелкой моторики, внимания, памяти.



ЖУРНАЛ «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

АПРЕЛЬ (3-4 неделя с 13.04 по 24.04.2026г)

Тема «Путешествие по сказкам»

Цель: развитие познавательной и речевой активности в процессе игры, обогащение тактильного опыта, развитие мелкой моторики, внимания, памяти.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

МАЙ (1 неделя с 4 по 8 мая 2026 г.)

ТЕМА: «Путешествие в водный мир»

Игра "Морские обитатели."

Цель: расширять знания детей о морских обитателях, развивать мелкую моторику, воображение, тактильные ощущения.



Журнал «ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

МАЙ (1 неделя с 4 по 8 мая 2026 г.)

ТЕМА: «Путешествие в водный мир»

Игра "Подводное царство."

Цель: развивать мелкую моторику, воображение, тактильные ощущения.



ЖУРНАЛ «Песочная терапия»

МАЙ 2-3 неделя (12 по 22 мая)

ТЕМА «Полет фантазии»

Задачи: развитие воображения, умения воплощать замысел в создании композиции, закрепить умение обыгрывать сюжет.



ЖУРНАЛ «Песочная терапия»

МАЙ 4 неделя (22 по 30 мая)

ТЕМА «Песочный дождь»

Цель: регуляция мышечного напряжения, расслабления.

